

# Эффективность эссенциальных фосфолипидов в лечении больных с неалкогольным стеатогепатитом \*

Вьючнова Е.С., Маев И.В., Бабина С.М.

Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Московский государственный медико-стоматологический университет» Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию, кафедра пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии

**Цель исследования.** Оценить эффективность и переносимость препарата «Фосфоглив» в лечении больных неалкогольным стеатогепатитом (НАСГ).

**Материал и методы.** В исследование включены 88 пациентов (41 мужчина и 47 женщин) в возрасте от 18 до 75 лет с диагнозом НАСГ различной степени активности. Проведен сравнительный анализ клинико-лабораторных данных, отражающих состояние функции печени, углеводного и липидного обменов, выполнено ультразвуковое исследование (УЗИ) печени. Все пациенты соблюдали диету, выполняли рекомендованный комплекс физических упражнений, получали базисную терапию по поводу сопутствующей патологии. Пациенты были разделены на две группы: 1-я группа (основная, n=45) дополнительно получала препарат «Фосфоглив», 2-я группа (контрольная, n=43) гепатопротекторную терапию не получала. Контроль проводили на 15-й, 30-й и 60-й день лечения.

**Результаты.** На фоне приема препарата «Фосфоглив» устранение астенических симптомов к 15-му дню отметили 35,6% пациентов 1-й и 16,3% 2-й группы. В 1-й группе наиболее достоверное улучшение самочувствия наблюдалось на 60-й день лечения – в 95,6% случаев против 72,5% среди пациентов 2-й группы ( $p < 0,001$ ). В 1-й группе быстрее купировались диспепсия и чувство тяжести в правом подреберье – на 30-й день лечения у 95,6% пациентов, во 2-й группе – у 48,8%. У 71,9% больных уменьшилась масса тела (в среднем на 6,3 кг). У большего числа пациентов 1-й группы, по сравнению со 2-й ( $p < 0,05$ ), на 60-й день нормализовались биохимические показатели сыворотки крови: активности аланинаминотрансферазы (АлАТ) составила  $33,1 \pm 5,2$  ЕД/л, аспаратаминотрансферазы (АсАТ) –  $31,5 \pm 2,5$  ЕД/л, гамма-глутамилтранспептидазы (ГГТП) –  $44,9 \pm 3,1$  ЕД/л. При УЗИ обнаружено достоверное уменьшение размеров печени до  $155,4 \pm 7,6$  мм (во 2-й группе они составили  $198 \pm 6,4$  мм,  $p < 0,001$ ). Единичные нежелательные явления, не потребовавшие отмены препарата, наблюдались у 13,3% (n=8) пациентов.

**Выводы.** Включение препарата «Фосфоглив» в комплексное лечение больных НАСГ приводит к более быстрому и достоверному улучшению их самочувствия, нормализации биохимических показателей крови по сравнению с результатами лечения пациентов, которым назначали только диету и комплекс физических нагрузок.

\* «Клинические перспективы гастроэнтерологии, гепатологии 3, 2010