

## ИНСТРУКЦИЯ

по применению лекарственного препарата для медицинского применения  
**Валидол**

**Регистрационный номер:** P N000085/01

**Торговое название препарата:** Валидол

**Международное непатентованное название или группировочное название препарата:**

Левоментола раствор в ментил изовалерате

**Лекарственная форма:** таблетки подъязычные

### **Состав**

*Активное вещество:* левоментола раствор в ментил изовалерате (валидол) – 60 мг;

*Вспомогательные вещества:* сахароза (сахар), декстроза моногидрат (глюкоза моногидрат), кальция стеарат.

### **Описание**

Таблетки белого или белого с желтоватым оттенком цвета с сероватыми вкраплениями, круглые, плоскоцилиндрические с фаской и риской и, с характерным запахом ментола.

**Фармакотерапевтическая группа:** коронародилатирующее средство рефлекторного действия.

**Код АТХ C01EX**

### **Фармакологические свойства**

#### **Фармакодинамика**

Оказывает седативное действие, обладает умеренным рефлекторным сосудорасширяющим действием, обусловленным раздражением чувствительных нервных окончаний. Стимулирует выработку и высвобождение энкефалинов, эндорфинов и ряда других пептидов, кининов (за счет раздражения рецепторов слизистой оболочки), которые принимают активное участие в регуляции проницаемости сосудов, формировании болевых ощущений.

#### **Показания к применению**

Функциональные кардиалгии, неврозы, а также как противорвотное средство при морской и воздушной болезни.

#### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Следует назначать с осторожностью больным сахарным диабетом (препарат содержит сахар).

#### **Способ применения и дозы**

Валидол назначают под язык. Таблетку следует держать во рту под языком до полного растворения. Принимают по 1 таблетке 2-3 раза в день.

Суточная кратность и продолжительность приема валидола определяется в зависимости от эффективности лечения. При недостаточно выраженном эффекте или, когда у отдельных больных в ближайшие 5 минут после приема препарата эффект не наблюдается, необходимо обратиться к лечащему врачу для назначения другой терапии.

#### **Побочное действие**

При длительном приеме валидола могут наблюдаться легкая тошнота, слезотечение, головокружение. Эти явления обычно проходят самостоятельно.

#### **Форма выпуска**

Таблетки подъязычные 60 мг.

По 6 или 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке.

1, 2 или 3 контурные ячейковые упаковки вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

По 10 контурных ячейковых упаковок обандероливают пленкой полиэтиленовой и помещают вместе с инструкциями в короб.

Допускается контурные ячейковые упаковки с равным количеством инструкций помещать непосредственно в групповую упаковку.

#### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

#### **Срок годности**

3 года. Не использовать после даты, указанной на упаковке.

#### **Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

#### **Наименование и адрес производителя/организация, принимающая претензии**

ОАО "Фармстандарт-Лексредства", 305022, Россия, г. Курск, ул. 2-я Агрегатная, 1а/18, тел./факс: (4712) 34-03-13, [www.pharmstd.ru](http://www.pharmstd.ru)